ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к приказу директора

от 01.04.2021 № 04-06-22

**План организации и проведения мероприятий в рамках программы «Укрепление здоровья работающих»**

**на 2021 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственный организатор | Непосредственный исполнитель | Отметка об исполнении |
| 1. **Организационные мероприятия** | | | | | |
| 1.1 | Подготовка проекта нормативных документов по реализации корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих» | январь-март | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский»  Сызранский отдел ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | Начальник отдела организационно-методической работы | исполнено |
| 1.2 | Приказ об утверждении программы | апрель | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Начальник отдела организационно-методической работы  Начальник отдела кадрового обеспечения |  |
| 1.3 | Информирование сотрудников о целях, задачах и компонентах программы «Укрепление здоровья работающих» | апрель | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Начальник отдела организационно-методической работы |  |
| 1.4 | Проведение предварительного анкетирования сотрудников для определения уровня физической активности и тренированности, пищевых предпочтений. | январь-февраль | Сызранский отдел ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | Начальники отделов по социальным вопросам |  |
| 1.5 | Проведение скрининг-обследования сотрудников с целью определения исходного уровня физической активности и тренированности, пищевых предпочтений и отношение к курению. | январь-март | Сызранский отдел ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | Начальники отделов по социальным вопросам | Исполнено |
| 1.6 | Подготовка Профиля (паспорта) здоровья предприятия. | март | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский»  Сызранский отдел ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | Начальник отдела организационно-методической работы  Специалист по охране труда | Исполнено |
| **2 Информационно-образовательные мероприятия** | | | | | |
| 2.1 | Распространение информационно-образовательных материалов по темам: «здоровое питание», «повышение физической активности», «профилактика инфаркта» «профилактика инсульта», «профилактика гиподинамии». | в течение года | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский»  Сызранский отдел ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | Начальник отдела организационно-методической работы  Начальники отделов по социальным вопросам |  |
| 2.2 | Регулярное размещение и обновление информационно-образовательных материалов | в течение года | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Начальник отдела организационно-методической работы |  |
| 2.3 | Создание группы в социальных сетях | по мере необходимости | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Члены методического совета |  |
| **3** | **Проведение интерактивных тренингов, семинаров, лекций, школ здоровья** | в течение года в формате видео-лектория (10 мин.) 1 раз в квартал  оф-лайн встречи  октябрь/ноябрь | Сызранский отдел ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | Заведующие отделениями социального обслуживания на дому отдела по социальным вопросам |  |
| 3.1 | Принципы рационального питания.  «Витамины красоты». |
| 3.2 | Цифры моего давления |
| 3.3 | Чем опасен холестерин? |
| 3.4 | Стоп – диабет! |
| 3.5 | Рациональный режим труда и отдыха |
| 3.6 | Всемирный день психического здоровья  Борьба со стрессом. Как можно противостоять стрессу. | октябрь | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Психологи организации |  |
| 3.7 | Обучение основам первой помощи при жизнеугрожающих состояниях (доврачебная помощь) | при приеме на работу | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Начальник отдела кадрового обеспечения |  |
| **4** | **Проведение конкурсов, массовых мероприятий, акций** |  |  |  |  |
| 4.1 | Командное первенство между отделами по снижению веса #ЖивиЛегчесоц  Создание групп, обмен информацией посредством соц. сетей ВК | май - сентябрь | Сызранский отдел ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»  АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Начальник отдела организационно-методической работы  Начальники отделов по социальным вопросам |  |
| 4.2 | Этно - корпоратив для сотрудников(70 чел.) м.р. Шигонский, народные игры, конкурсы ко Дню социального работника  Организация интерактивной площадки ЗОЖ (рецепт красоты, калории на столе).  Старт Акции #ЖивиЛегчесоц | июнь | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» Молодежный совет  Территориальная организация Профсоюза АНО ЦСОН «Сызранский»  Сызранский отдел ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»  Социальные партнеры | Молодежный совет  Территориальная организация Профсоюза АНО ЦСОН «Сызранский» |  |
| 4.3 | Акция «Сызранское колесо» Волопробег м.р. Сызранский | июль-август | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Молодежный совет  Территориальная организация Профсоюза АНО ЦСОН «Сызранский» |  |
| **5.** | **Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях** |  |  |  |  |
| 5.1 | Физкультминутка на рабочем месте | регулярно 5 раз в неделю | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Молодежный совет  Территориальная организация Профсоюза АНО ЦСОН «Сызранский» |  |
| 5.2 | Организация спортивных состязаний среди сотрудников (например первенство по дартс, пинг-понгу, армрестлингу и т.п.) | в течение года по согласованию | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Молодежный совет  Территориальная организация Профсоюза АНО ЦСОН «Сызранский» |  |
| 5.3 | Участие команды организации в межведомственных соревнованиях | в течение года по согласованию | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» | Молодежный совет  Территориальная организация Профсоюза АНО ЦСОН «Сызранский» |  |
| **6** | **Участие в «днях здоровья»** |  | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» Сызранский отдел |  |  |
| 6.1 | День физкультурника:  - Тимбилдинг на свежем воздухе г.о. Сызрань (стадион Олимп)  с организацией площадки ЗОЖ | август | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» Сызранский отдел  Сызранский отдел ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»  Центр спортивных сооружений | Молодежный совет  Территориальная организация Профсоюза АНО ЦСОН «Сызранский» |  |
| 6.2 | Лыжня России  Проведение «Зимней Спартакиады 2021»  «Спорт! Здоровье! Отдых!» | февраль | АНО «Центр социального обслуживания населения «Сызранский» Сызранский отдел | Молодежный совет  Территориальная организация Профсоюза АНО ЦСОН «Сызранский» | Выполнено |